

# Ausschreibung

Bundeswettbewerb „Jugend trainiert ...“

Landessportfest der Schulen

Stadtmeisterschaften der Schulen

**SCHWIMMEN** - Mannschaftswettkämpfe WK 0, II, III und IV -

<b>Veranstalter</b>	Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen
<b>Ausrichter</b>	Ausschuss für den Schulsport im Rhein-Erft-Kreis in Zusammenarbeit mit dem Schwimmbezirk Mittelrhein
<b>Bad</b>	Hallenbad Liblar (EKZ) 5 Startbahnen á 25m durch Leinen getrennt
<b>Termin</b>	<b>Mittwoch, 27. März 2019</b> <b>Beginn 10.00 Uhr - Einschwimmen: 9.00 - 9.55 Uhr</b> - Ummeldungen bis 9.40 Uhr
<b>Meldeschluss</b>	<b>Mittwoch, 13. März 2019</b>
<b>Meldebogen</b>	(xlsx-Datei) als Download bei <a href="http://www.schwimm-mit.de">www.schwimm-mit.de</a> > Termine anfordern bei <a href="mailto:wilhelm.wirtz@netcologne.de">wilhelm.wirtz@netcologne.de</a> bzw. <a href="mailto:schulsport@schwimm-mit.de">schulsport@schwimm-mit.de</a>

**Mix-Mannschaften  
bei WK 0 möglich**

## I. Allgemeine Bestimmungen für WK 0, II, III:

- Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen des DSV ausgetragen soweit in dieser Ausschreibung nichts anderes festgelegt ist. Die Wettkämpfe sind offen für alle Schulen mit den Sekundarstufen. Zugelassen werden nur **komplette** Mannschaften (8-10 Schüler/innen; s. 11.) der Alters-/Wettkampfklassen 0, II, III.
- Wettkampfstätte: **Hallenbad Liblar (EKZ)**  
HINWEIS: Die Teilnehmer/innen werden gebeten in Sportkleidung anzureisen. Veranstalter/Ausrichter übernehmen keine Haftung für Verluste. **Keine Straßenkleidung in der Schwimmhalle!!**
- Pflichtprogramm und Altersklassen (Wettkampfklassen 0, II, III)

<b>Wettkampfkategorie 0 – Mädchen/Jungen/Mix</b> <b>Jahrgänge beliebig</b> <b>Programm wie Wettkampfkategorie II</b>	WK I wird auch in diesem Jahr nicht angeboten!
<b>Wettkampfkategorie II – Mädchen/Jungen</b> <b>Jahrgänge 2002 – 2005</b>	<b>Wettkampfkategorie III – Mädchen/Jungen</b> <b>Jahrgänge 2004 – 2007</b>
50 m Rücken 2-3 TN (vgl. 10.-12.)	50 m Rücken 2-3 TN (vgl. 10.-12.)
4 x 50 m <u>Lagen</u> - Staffel	4 x 50 m <u>Lagen</u> - Staffel
50 m Freistil 3-4 TN	50 m Freistil 3-4 TN
50 m Brust 3-4 TN	50 m Brust 3-4 TN
50 m Schmetterling 1-2 TN	---
8 x 50 m Freistil - Staffel	8 x 50 m Freistil – Staffel

- Die namentliche Meldung erfolgt durch Abgabe des vollständig ausgefüllten Meldebogens per E-Mail - Kopie des ausgefüllten Bogens für den eigenen Bedarf nicht vergessen !!
- Meldeschluss:** Die Meldebögen müssen spätestens am **13. März** bei [schulsport@schwimm-mit.de](mailto:schulsport@schwimm-mit.de) und in cc bei [wilhelm.wirtz@netcologne.de](mailto:wilhelm.wirtz@netcologne.de) vorliegen.
- Mit der Abgabe der Meldungen bestätigen die Schulen die Sporttauglichkeit der Schüler und die Zugehörigkeit zur meldenden Schule.
- Ummeldungen in Krankheitsfällen nur vor dem **26.3.** per E-Mail.: **Am Wettkampftag werden maximal Änderungen für 2 Sportler je Mannschaft angenommen (bis 30 Min. vor Beginn)!**

08. Die Wertung erfolgt für Jungen- und Mädchenmannschaften getrennt. Ausnahme: in der WK 0 sind **Mix-Mannschaften** möglich. Das **Mannschaftsergebnis** für die Stadt- bzw. Kreismeisterschaft wird durch Addition der erzielten **Zeiten** ermittelt.
09. Bei Verstößen gegen die Wettkampfbestimmungen erhält die/der betreffende Schwimmerin/Schwimmer statt einer Disqualifikation fünf Strafsekunden, die zur Endzeit der geschwommenen Zeit bzw. Staffelzeit addiert werden. Bei Nichterfüllung des Wettkampfprogrammes (z.B. fehlende Einzelschwimmzeit, fehlende Staffelzeit) erhält die Mannschaft pro fehlender Einzelzeit je 50 m 1 Minute als Strafzeit addiert. (z.B. 50 m = 1 min, 4 x 50 m = 4 min, 8 x 50 m = 8 min) Grobe und erkennbar absichtliche Verstöße gegen die Wettkampfbestimmungen (z.B. Start bei Staffeln deutlich vor dem Anschlag des/der vorigen Schwimmers / Schwimmerin oder Kraulschwimmen anstelle einer nach Wettkampf geforderten Schwimmart) führen allerdings wegen groben unsportlichen Verhaltens zur direkten Disqualifikation der gesamten Mannschaft. Diese Mannschaften können sich nicht für das Landesfinale qualifizieren.
10. Startberechtigt ist in jeder Einzeldisziplin jeweils ein/e (1) Teilnehmer/in mehr als gewertet wird; je Mannschaft werden gewertet: **Freistil**: 3 Teilnehmer/innen      •      **Rücken**: 2 Teilnehmer/innen  
**Brust**: 3 Teilnehmer/innen      •      **Schmetterling**: 1 Teilnehmer/in (nur WK 0, II)  
(z.B. Brust: 4 Schüler/innen können starten, die 3 schnellsten werden gewertet). - In jeder Staffel kann jede/r Teilnehmer/in nur einmal starten.
11. Ein/e Schüler/in darf **höchstens** in 3 Disziplinen (einschließlich der Staffeln) eingesetzt werden.  
Eine Mannschaft umfasst in der WK 0 und II **8 - 10** und in der WK III **8 - 9** Jungen oder Mädchen.  
**NEU: Nur in der „WK 0 Mix“ können Jungen und Mädchen eine Mannschaft bilden.** Diese Mannschaften werden separat gewertet.
12. Die verantwortliche Begleitung der Schulmannschaften hat den Nachweis über die Identität der Teilnehmer/innen und ihre Zugehörigkeit zu der Schule, für die der Start erfolgt, zu erbringen.
13. Nur die 6 landesweit schnellsten Mannschaften der Mädchen und Jungen in den WK II und III qualifizieren sich für die **Landesmeisterschaft** am 15.05.19 in ?? (NRW – Fernwertung).
14. Weitere Informationen „Schulsportwettkämpfe in NRW 2018/19“ >>> [www.sportland.nrw.de/landessportfest](http://www.sportland.nrw.de/landessportfest) .  
Dr. Wilhelm Wirtz (Tel. 0179 4979 326 oder 0222 782 241; [wilhelm.wirtz@netcologne.de](mailto:wilhelm.wirtz@netcologne.de))

Wettkampf- folge (Nr.)		Schwimmart	Mädchen/ Jungen	Pflicht bei Wettkampfklasse	Teilnehmer- zahl *)
1	50 m	Rücken	Mädchen	0 II III	- 2
2	50 m	Rücken	Jungen (Mix)	0 II III	- 2
A1	6 x 25 m	Sprint-Staffel	Mädchen	- - -	IV
A2	6 x 25 m	Sprint-Staffel	Jungen	- - -	IV
3	4 x 50 m	Lagen-Staffel	Mädchen	0 II III	-
4	4 x 50 m	Lagen-Staffel	Jungen (Mix)	0 II III	-
B 1	6 x 25 m	Beinschlag-Staffel.	Mädchen	- - -	IV
B 2	6 x 25 m	Beinschlag-Staffel.	Jungen	- - -	IV
5	50 m	Freistil	Mädchen	0 II III	- 3
6	50 m	Freistil	Jungen (Mix)	0 II III	- 3
C 1	4 x 25 m	Brust-Staffel	Mädchen	- - -	IV
C 2	4 x 25 m	Brust-Staffel	Jungen	- - -	IV
7	50 m	Brust	Mädchen	0 II III	- 3
8	50 m	Brust	Jungen (Mix)	0 II III	- 3
D 1	6 x 25 m	Koordinationsstaffel	Mädchen	- - -	IV
D 2	6 x 25 m	Koordinationsstaffel	Jungen	- - -	IV
9	50 m	Schmetterling	Mädchen	0 II -	- 1
10	50 m	Schmetterling	Jungen (Mix)	0 II -	- 1
E 1	10 Min.	Ausdauerschwimmen	Mädchen	- - -	IV 6
E 2	10 Min.	Ausdauerschwimmen	Jungen	- - -	IV 6
11	8 x 50 m	Freistil-Staffel	Mädchen	0 II III	-
12	8 x 50 m	Freistil-Staffel	Jungen (Mix)	0 II III	-

\*) In den Einzelwettbewerben kann jeweils 1 Schüler/in mehr starten als gewertet wird (z.B. Brust: 4 Schüler/innen können starten, die 3 schnellsten werden gewertet). - In jeder Staffel kann jede/r Teilnehmer/in nur einmal starten.

## Allgemeine Bestimmungen für WK IV – Talentwettbewerb:

Der Wettkampf IV Schwimmen ist ein Wettkampf für Mädchen- und Jungemannschaften. Eine Mannschaft besteht aus **maximal 8** Mädchen oder Jungen (**kein Mix!**). Es gibt keine Disqualifikationen. Bei Verstößen gegen die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes bzw. diese Ausführungsbestimmungen erhält die/der betreffende Schwimmerin/Schwimmer pro Verstoß fünf Strafsekunden, die zur Endzeit der geschwommenen Staffelzeit addiert werden. **Maximal vier Starts** sind je Teilnehmerin/Teilnehmer möglich.

1. Der Wettkampf ist offen für alle Schulen mit der Sekundarstufe I. Zugelassen werden nur **komplette** Mannschaften (7-8 Schüler bzw. Schülerinnen; s. 6) der Wettkampfklasse IV.
2. **Wettkampfstätte: Hallenbad Liblar (EKZ)**  
HINWEIS: Die Teilnehmer/innen werden gebeten in Sportkleidung anzureisen. Veranstalter/Ausrichter übernehmen keine Haftung für Verluste. **Keine Straßenkleidung in der Schwimmhalle!!**
3. Die namentliche Meldung erfolgt durch Abgabe per E-Mail des vollständig ausgefüllten Meldebogens - Kopie des ausgefüllten Bogens für den eigenen Bedarf nicht vergessen !!
4. **Meldeschluss:** Die Meldebögen müssen spätestens am **13. März** bei [schulsport@schwimm-mit.de](mailto:schulsport@schwimm-mit.de) und in cc bei [wilhelm.wirtz@netcologne.de](mailto:wilhelm.wirtz@netcologne.de) vorliegen.; weitere Informationen: Dr. Wilhelm Wirtz (Tel. 0179 4979 326 oder 0222 782 241) oder mail to:[wilhelm.wirtz@netcologne.de](mailto:wilhelm.wirtz@netcologne.de).
5. Mit der Abgabe der Meldungen bestätigen die Schulen die Sporttauglichkeit der Schüler und die Zugehörigkeit zur meldenden Schule.
6. Eine Mannschaft besteht aus **7 - 8 Jungen bzw. Mädchen**, die den **Jahrgängen 2006 - 2009** angehören müssen. Die Bahnverteilung wird vor Wettkampfbeginn ausgelost und beibehalten.
7. **Wertung:** Die Wertung erfolgt durch Addition aller geschwommenen Zeiten in WK A-D. Im Wettkampf E gibt es für jede vollständig geschwommene Bahn eine Bonussekunde, **die von der 10-Minuten-Schwimmzeit abgezogen wird**. Sieger ist die Mannschaft, die am Ende die geringste Gesamtzeit aufweist. Die 6 landesweit schnellsten Mannschaften der Mädchen und Jungen in der WK IV qualifizieren sich für die **Landesmeisterschaft** am 14.06.19 in Essen (NRW – Fernwertung).
8. Weitere Informationen siehe Broschüre „Schulsportwettkämpfe in Nordrhein-Westfalen“ Schuljahr 2018/19 >>> [www.sportland.nrw.de/landessportfest](http://www.sportland.nrw.de/landessportfest) .
9. Ausführungsbestimmungen:

### **Wettkampf A: 6 x 25 m Sprintstaffel** - 3 x in Bauchlage (möglichst Kraul) und 3 x in Rückenlage

Der Start erfolgt vom Startblock (falls vorhanden) oder vom Beckenrand (außerhalb des Beckens). Erst wenn die/der Schwimmerin/Schwimmer in Bauchlage die Wand berührt hat, kann die/der nächste Schwimmerin/Schwimmer im Wasser vom Beckenrand aus (Hände am Beckenrand) oder Hände an den Griffen des Startblocks (falls vorhanden) in der Rückenlage starten. Die/der nachfolgende Schwimmerin/Schwimmer in der Bauchlage startet erst vom Startblock (falls vorhanden) oder vom Beckenrand (außerhalb des Beckens), wenn die/der Schwimmerin/Schwimmer in der Rückenlage die Wand berührt hat. Bei Technikfehlern erfolgt ebenso wie bei Wechselverstößen jeweils ein Zeitaufschlag von 5 Sekunden auf die geschwommene Staffellendzeit.

### **Wettkampf B: 6 x 25 m Beinschlagstaffel** - im Wechsel 3 x Wechselbeinschlag in Bauch- und 3 x Wechselbeinschlag in Rückenlage jeweils mit Brett

Auf allen 25 m Strecken wird das Schwimmbrett mit beiden Händen festgehalten. Gestartet wird mit 25 m Wechselbeinschlag in Bauchlage mit Schwimmbrett. Der Schwimmer/die Schwimmerin startet im Wasser vom Beckenrand mit dem Schwimmbrett in einer Hand und mit der anderen Hand am Beckenrand. Der/die zweite Schwimmer/Schwimmerin schwimmt 25 m Wechselbeinschlag in Rückenlage mit dem Schwimmbrett. Er/sie startet im Wasser mit dem übernommenen Schwimmbrett und einer Hand am Beckenrand erst dann, wenn der/die Ankommende die Wand mit einer Hand oder dem Brett berührt und das Brett übergeben hat. Der Abstoß vom Beckenrand erfolgt in Rückenlage mit dem Brett in beiden Händen. Bei Technikfehlern erfolgt ebenso wie bei Wechselverstößen jeweils ein Zeitaufschlag von 5 Sekunden auf die geschwommene Staffellendzeit.

### **Wettkampf C: 4 x 25 m Bruststaffel**

Sportgerechtes Brustschwimmen wird gefordert. Der Start erfolgt vom Startblock (falls vorhanden) oder vom Beckenrand (außerhalb des Beckens). Beim Wechsel und Zielanschlag muss mit beiden Händen zeitgleich an der Wand angeschlagen werden. Die/der nächste Schwimmerin/Schwimmer startet erst vom Startblock (falls vorhanden) oder vom Beckenrand (außerhalb des Beckens), wenn die/der Ankommende an der Wand angeschlagen hat. Bei Technikfehlern erfolgt ebenso wie bei Wechselverstößen jeweils ein Zeitaufschlag von 5 Sekunden auf die geschwommene Staffelendzeit.

### **Wettkampf D: 6 x 25 m Koordinationsstaffel - im Wechsel 3 x in Bauchlage Brustarmzug mit kontinuierlichem Kraulbeinschlag und 3 x in Rückenlage Rückengleichschlag der Arme mit kontinuierlichem Brustbeinschlag**

Der Start erfolgt vom Startblock (falls vorhanden) oder vom Beckenrand (außerhalb des Beckens). Nach dem Start kann die/der Schwimmerin/Schwimmer gleiten (kein Brusttauchzug und keine Delphinkicks erlaubt!) und muss sofort die Koordinationsübung (Brustarmbewegung mit Kraulbeinschlagbewegung) ausführen. Erst wenn die/der Schwimmerin/Schwimmer die Wand berührt hat, kann die/der nächste Schwimmerin/Schwimmer im Wasser vom Beckenrand (Hände am Beckenrand) oder Hände an den Griffen des Startblockes (falls vorhanden) in der Rückenlage starten. Die/Der Schwimmerin/Schwimmer kann in Rückenlage gleiten (keine Delphinkicks, kein Wechselbeinschlag und kein Brustbeinschlag erlaubt!) und muss sofort die Koordinationsübung (Rückengleichschlagbewegung der Arme mit Brustbeinschlagbewegung) ausführen. Erst nach Anschlag in Rückenlage startet die/der nächste Schwimmerin/Schwimmer wie oben beschrieben. Bei Verstößen gegen die zu schwimmende Koordination erfolgt ebenso wie bei Wechselverstößen jeweils ein Zeitaufschlag von 5 Sekunden auf die geschwommene Staffelendzeit.

### **Wettkampf E: 10 Minuten – Mannschaftsausdauerschwimmen - (6 Teilnehmerinnen/Teilnehmer pro Mannschaft) auf einer Bahn (Technik beliebig, kann auch gewechselt werden)**

Jede Mannschaft schwimmt auf einer Bahn mit 6 Schwimmern / Schwimmerinnen. Es werden nur vollständig geschwommene 25 m gezählt. Bei Abpfiff zählen die Schwimmer auf der Strecke nicht mehr. Die Mannschaft startet gemeinsam vom Beckenrand (außerhalb) oder kurz aufeinander folgend, wobei die Zeit mit dem Startsignal läuft. Für jede vollständig geschwommene Bahn erhält die Mannschaft eine Bonussekunde, **die von der 10-Minuten-Schwimmzeit abgezogen wird.**

### **Achtung**

Grobe und erkennbar absichtliche Verstöße gegen die Wettkampfbregeln (z. B. Start, wenn die/der vorherige Schwimmerin/Schwimmer erst in der Mitte der Bahn ist oder ein Kraulschwimmen anstelle der Koordinationsaufgabe) führen wegen grobem unsportlichem Verhalten zur direkten Disqualifikation der gesamten Mannschaft!

10. Siegerehrung mit Urkundenübergabe