

Fehlerkorrektur Freistil / Rücken

Lehrgangsnummer BEZ-MR-2018-14

Termin: 09. September 2018
09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Lehrgangsort: Deutsche Sporthochschule Köln, Gästehaus und Schwimmzentrum
der Spoho, Guths-Muts-Weg 1, 50933 Köln

Lehrgangsgebühr: 25 € für Mitgliedsvereine im SBM
50 € für Mitgliedsvereine im SV NRW
100 € für Nichtmitgliedsvereine und außerhalb des SV NRW

Inhalte: Neben den Fertigkeiten, das Schwimmen in den Stilarten Kraul und Rücken zu erlernen, müssen auch fehlerhafte motorische Bewegungen korrigiert werden, um den gesetzten Normen der Wettkampfbestimmungen des DSV gerecht zu werden. Dazu soll in diesem Lehrgang das nötige Wissen vermittelt werden.

Zielgruppe: Grunderfahrungen in der Einführung der Schwimmtechnik,
Mindestalter 16 Jahre

Info: Eine automatische Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die Einladungen zum Lehrgang erfolgen ca. 14 Tage vor Lehrgangsbeginn. Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten zur Verlängerung der C-Lizenz anerkannt.
Selbstverpflegung!

Selbstverpflegung! Es werden nur Anmeldungen angenommen, die das Formular aus der Anlage benutzen und die per Briefpost mit Unterschrift gesendet werden. Unvollständige Anmeldungen werden zurückgewiesen.

Meldeanschrift: Angelika Pörner
Peter-von-Fliesteden-Str. 10
50933 Köln
Tel.: (02 21) 491 12 66