

Einführung in das Kraul- und Rückenschwimmen

Lehrgangsnummer **BEZ-MR-2017-05**

Termin: 24. März 2018
09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Lehrgangsort: Deutsche Sporthochschule Köln, Gästehaus und Schwimmzentrum
der Spoho, Guths-Muts-Weg 1, 50933 Köln

Lehrgangsgebühr: 25 € für Mitgliedsvereine im SBM
50 € für Mitgliedsvereine im SV NRW
100 € für Nichtmitgliedsvereine und außerhalb des SV NRW

Inhalte: Der Einstieg über die Wechselschlagschwimmart im Anfängerschwimmunterricht ist wissenschaftlich fundiert und nicht nur europaweit, sondern in der Praxis angewandt. Ziel des Seminars ist die Qualifikation der Ausbilder bei der Planung, Durchführung und Auswertung im Lern- und Anwendungsbereich.

Schwerpunkte sind methodische Reihen und vielfältige Bewegungsformen.

Die didaktische und die methodische Begründung zur Einführung der ersten Schwimmart
Vom Strampeln zum Beinschlag
Vom Windmühlengreisen zum Armzug
Vom Luftholen zum Atmen

Und alles richtig verbunden, ergibt je nach Lage das Kraul oder Rückenschwimmen.

Zielgruppe: Vereinsmitarbeiter/Trainer die im Bereich der Anfängerschwimmausbildung neu- oder wieder einsteigen wollen.
Mindestalter 16 Jahre

Info: Eine automatische Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die Einladungen zum Lehrgang erfolgen ca. 14 Tage vor Lehrgangsbeginn. Der Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten zur Verlängerung der C-Lizenz anerkannt.
Selbstverpflegung!

Es werden nur Anmeldungen angenommen, die das Formular aus der Anlage benutzen und die per Briefpost mit Unterschrift gesendet werden. Unvollständige Anmeldungen werden zurückgewiesen.

Meldeanschrift: Angelika Pörner
Peter-von-Fliesteden-Str. 10
50933 Köln
Tel.: (02 21) 491 12 66