



**SchwimmBezirk Mittelrhein**

**Stellv. Vorsitzende - Breitensport**

Andrea Stockmann

Falkenweg 6, 50171 Kerpen

Tel.: 02237/922484

[breitensport@schwimm-mit.de](mailto:breitensport@schwimm-mit.de)

## **Nachweis der Rettungsfähigkeit**

Lehrgangsort: Deutsche Sporthochschule Köln, Schwimmzentrum der Spoho, Guths-Muts-Weg 1, 50933 Köln

Lehrgangsgebühr    10 € für Mitgliedsvereine im SBM  
                             75 € für Mitgliedsvereine im SV NRW  
                             100 € für Nichtmitgliedsvereine und außerhalb des SV NRW

Info: Eine automatische Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die Einladungen zum Lehrgang erfolgen ca. 7 Tage vor Lehrgangsbeginn.

Inhalte:

- Grundsätze der Sicherheit im Schwimmen –Gefahrensituation, Unfallverhütung
- Versicherungsschutz im Verein – Praktische Überprüfung der Selbst- und Fremdrettung
- Erwerb bzw. Wiederholung RSA – Bronze oder Silber