

# AUSSCHUSS FÜR DEN SCHULSPORT IN DER STADT KÖLN

Schulsportwettkämpfe der Kölner Schulen - Schulsportgemeinschaften  
Zusammenarbeit von Schule & Verein/Verband



## Geschäftsstelle:

Amt für Schulentwicklung  
Referat für Schulsport  
Tel. 0221 221-292 17, -18  
**Ressort: SCHWIMMEN**  
Volker Hampke  
Tel. 0221 366 737

Köln, im November 2017

An alle Kölner Förderschulen E, L, Sp, HuK

## Stadtmeisterschaften **SCHWIMMEN** Ausschreibung - Mannschaftspokal -

**Veranstalter** Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen  
**Ausrichter** Ausschuss für den Schulsport in der Stadt Köln und der SchwimmBezirk Mittelrhein



**Bad** Zollstockbad, Raderthalgürtel

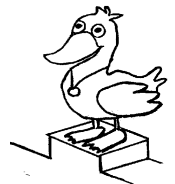
**Termin** Donnerstag, 15. März 2018

**Beginn 10.00 Uhr - Einschwimmen: 9.00 - 9.55 Uhr**

**Meldung** formlos per E-Mail mit Angabe der Schulanschrift und dem Namen der Mannschaft/en (z.B. "Poller Wasserbüffel", "Neumarktfrösche", ..).

**Meldeschluss** Donnerstag, 1. März 2018

Mannschaftswettkampf **WK II: Jahrgänge 2000 - 2003**  
Mannschaftswettkampf **WK III: Jahrgänge 2002 u. jünger**  
Mannschaftswettkampf **WK IV: Jahrgänge 2006 u. jünger**



**Bei dieser Veranstaltung werden 3 Wettbewerbe im Rahmen des Landessportfestes der Schulen in NRW parallel durchgeführt und gewertet:**

<b>FS E/L/Sp/HuK</b>	<b>Wettkampffolge X 1 – X 5b</b>
JFTO WK 0/II/III	Wettkampffolge 1 – 14
JTFO WK IV	Wettkampffolge A 1 – E 2

>>> d.h. Ihre Schüler/innen haben größere Pausen zwischen ihren Wettkämpfen

### Teilnahmebedingungen:

- Die Schulen melden je Alters-/Wettkampfklasse 1 Mannschaft bis zum **1.3.18**
- Teilnahmeberechtigt sind nur Schüler/innen, die am Tage der Veranstaltung tatsächlich der jeweiligen Schule angehören
- Eine Mannschaft besteht aus 8 - 10 Schülern und/oder Schülerinnen + 1 Betreuer/in. Die Kinder dürfen nur in einer Mannschaft starten.
- In jedem Wettbewerb gehen 8 Schüler/innen an den Start.

### Wettbewerbe:

X 1: 8 x 25 m Sprint-Staffel	X 4: 4 Paare Abschleppen (ohne Zeitnahme)
X 2: 8 x ca. 5 m Tauch-Staffel	X 5a: 6 Min. Langstrecken-Schwimmen (WK III/IV)
X 3: 8 x 25 m Wasserball-Transport-Staffel	X 5b: 8 Min. Langstrecken-Schwimmen (WK II)

### Durchführung

- Die Bahnverteilung wird nach Schulformen getrennt ausgelost und beibehalten (außer X 4, s.u.)

### X 1: 8 x 25 m Sprint-Staffel • Bauch- und Rückenlage

Die/der Startschwimmer/in schwimmt die erste Bahn in Bauchlage (Freistil: Brust, Kraul, Seite etc.), die Ablösung schwimmt in Rückenlage - usw. - im Wechsel. • Der Rückenstart erfolgt im Wasser mit Abstoß von der Beckenwand. Die Rückenlage muss beibehalten werden, bis ein Körperteil (möglichst die Hand) die Wand berührt hat. (*Sicherheit:* Ein Mitglied der Mannschaft hält ein Schwimmbrett, so dass d. ankommende Rückenschwimmer/in nicht mit dem Kopf die Wand berühren kann.)

Wertung: Nach Zeit, je Regelverstoß erfolgt Zeitstrafe, z. B. 5 Sek., durch den Schiedsrichter.

X 2: 8-er Tauch-Staffel

Die/der Startschwimmer/in bringt einen kleinen Tauchring zu einer Markierung (z. B. 5-kg-Ring/Tauchscheibe) in ca. 5 m Entfernung vom Start auf dem Beckenboden (ca. 180 cm Tiefe), legt ihn dort tauchend ab und schwimmt zum Start zurück. Nach Abschlag in die Hand des/r 2. Schwimmer/in/s („**Abklatschen**“) startet diese/r, holt den kleinen Ring und übergibt ihn dem/der 3. Schwimmer/in, der/die erst nach der Übergabe ins Wasser springt/gleitet., usw. Die Zeitnahme erfolgt, wenn der **kleine Ring** auf dem Beckenrand **liegt**.

Wertung: Nach Zeit, je Regelverstoß, z. B. Ablage deutlich vor der Markierung, erfolgt Zeitstrafe, z. B. 5 Sek., durch den Schiedsrichter.

X 3: 8 x 25 m Wasserball-Transport-Staffel • Schwimmart beliebig

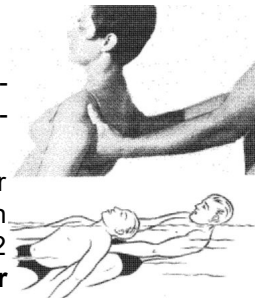
Beim Start (und Wechsel) sitzen die Kinder auf dem Beckenrand und „rutschen“ (gleiten) mit dem Ball ins Wasser. Weder beim Transport noch bei der Übergabe darf der Ball geworfen oder geschlagen werden, „Wasserballdribbeln“ ist natürlich erlaubt. Die Zeitnahme erfolgt, wenn der **Ball** auf dem Beckenrand **liegt**.

Wertung: Nach Zeit, je Regelverstoß erfolgt Zeitstrafe, z. B. 5 Sek., durch den Schiedsrichter

X 4: Abschleppen 4 Paare je ca. 25 m (Achselgriff)

Jeweils 4 Schüler/innen schleppen eine/n Partner/in 25 m per **Achselgriff** in Rückenlage. Die 4 Paare einer Mannschaft starten **gleichzeitig** auf Zeichen des Schiedsrichters auf den Bahnen 1 - 4.

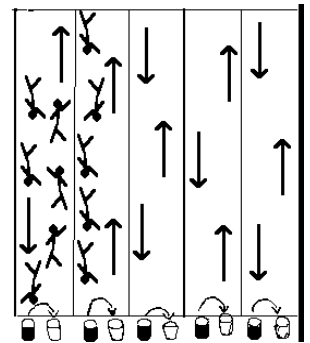
Wertung: Bei Einhaltung der Mindestzeit (1:30 Min) und erfolgreichem Durchschwimmen der Bahnlänge in Rückenlage ohne den Partner „zu verlieren“ und ohne Unterstützung durch den Partner (**passives** Pendeln der Beine ist erlaubt) vergibt der Schiedsrichter jeweils 2 Punkte (also max. 8 Punkte für jede Mannschaft), **die in Sekunden umgerechnet von der Vorgabe 1:30 Min abgezogen werden**. Die Anwendung des *Kopfschleppgriffes* führt zu **Punktabzug**.

X 5: 6 bzw. 8 Minuten Langstrecken-Schwimmen • Schwimmart beliebig

8 Teilnehmer/innen jeder Mannschaft schwimmen 6 (WK III u. IV) bzw. 8 Minuten (WK II) lang auf ihrer Bahn „am Band“. Die Schwimmer starten im Abstand von ca. 3 Sek. (Schiedsrichterkommando). Die Stoppuhr wird mit dem Start des/r Ersten in Gang gesetzt. Bei jeder Wende auf der Start-/ Zielseite nimmt der/die Schwimmer/in einen Tennisball aus einem roten Eimer und legt ihn in einen grünen Eimer.

**Die Betreuer achten darauf, dass ihre Schüler „vollständige Bahnen“ schwimmen.**

Wertung: Die Tennisbälle werden gezählt (1 Ball = 2 Bahnen = 2 Bonus-Sekunden, **die von der 6- bzw. 8-Minuten-Schwimmzeit abgezogen werden**).

Gesamtwertung

- Die Pokalwertung erfolgt nach Schulformen und Alters-/Wettkampfklassen getrennt.
- Die Gesamtwertung erfolgt durch Addition der in den Wettbewerben 1 - 5 erreichten Punkte. Die Mannschaft mit der größten Punktsomme gewinnt.
- Die Meistermannschaft (jeder Schulform) erhält bei der anschließenden Siegerehrung einen Wanderpokal. Alle Mannschaften erhalten Siegerurkunden, die Lehrkräfte Blanksurkunden für die Schüler/innen.
- + Die **Pokalverteidiger** geben bitte vor Veranstaltungsbeginn den Wanderpokal am Sprechertisch ab.

Meldung

- Eine **Liste mit Namen** der Kinder (*bitte leserlich!*) am Wettkampftag bitte bis 09.45 Uhr abgeben.
- **Meldungen:** formlos per E-Mail mit Angabe der Schulanschrift und dem Namen der Mannschaft/en (z.B. "Poller Wasserbüffel", "Neumarktrösche",...) sowie Wettkampfklasse. spätestens bis **16. Februar** an folgende Anschrift; später eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt.
- **Meldeanschrift:** [schwimm-sport@schulsport@schwimm-mit.de](mailto:schulsport@schwimm-mit.de)
- Mit der Abgabe der Meldungen bestätigen die Schulen die Sporttauglichkeit der Schüler und die Zugehörigkeit zur meldenden Schule.

Schriftliche Einverständniserklärungen der Eltern zur Aufnahme und Verwendung der Film- und Fotoaufnahmen durch die Stadt Köln müssen der Schulleitung für alle gemeldeten Teilnehmer/innen vorliegen

gez. V. Hampke