

## **Aquafitnesstag**

Lehrgangsnummer BEZ-MR-2017-20

Termin: 02. Dezember 2018  
09:30 Uhr – 17:30 Uhr

Lehrgangsort: Deutsche Sporthochschule Köln, Gästehaus und Schwimmbad  
der Spoho, Guths-Muts-Weg 1, 50933 Köln

Lehrgangsgebühr: 25 € für Mitgliedsvereine im SBM  
50 € für Mitgliedsvereine im SV NRW  
100 € für Nichtmitgliedsvereine und außerhalb des SV NRW

Inhalte: Grundformen der Wassergymnastik/Aquafitness in Flach- u.  
Tiefwasser, Einsatz von Materialien und Musik, Wirkungen des  
Wassers auf den Organismus, Kursorganisation, Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: Alle interessierten Vereinsmitarbeiter, die  
Wassergymnastik/Aquafitness neu im Verein anbieten wollen oder ihre  
Kenntnisse auffrischen möchten. Die Teilnehmer müssen körperlich  
und gesundheitlich in der Lage sein, die Praxisteile im Wasser  
auszuführen. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre. Der Lehrgang wird  
mit 9 Unterrichtseinheiten zur Verlängerung von C-Lizenzen  
anerkannt.

Info: Eine automatische Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die Einladungen  
zum Lehrgang erfolgen ca. 14 Tage vor Lehrgangsbeginn.  
Selbstverpflegung!  
Es werden nur Anmeldungen angenommen, die das Formular aus der  
Anlage benutzen und die per Briefpost mit  
mit Unterschrift gesendet werden. Unvollständige Anmeldungen  
werden zurückgewiesen.

Meldeanschrift: Angelika Pörner  
Peter-von-Fliesteden-Str. 10  
50933 Köln  
Tel.: (02 21) 491 12 66