



SchwimmBezirk Mittelrhein

Stellv. Vorsitzende - Breitensport

Andrea Stockmann

Falkenweg 6, 50171 Kerpen

Tel.: 02237/55488

breitensport@schwimm-mit.de

Techniklehrgang Start/Wende

Lehrgangsnummer BEZ-2017-30

Termin: 17.12.2017
09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Lehrgangsort: Deutsche Sporthochschule Köln, Gästehaus und Schwimmzentrum
der Spoho, Guths-Muts-Weg 1, 50933 Köln

Lehrgangsgebühr: 25 € für Mitgliedsvereine im SBM
50 € für Mitgliedsvereine im SV NRW
100 € für Nichtmitgliedsvereine und außerhalb des SV NRW

Schwerpunkte: Start vom Block
Rollwende
Rückenstart
Kippwende
Neben den Fertigkeiten, die Starts/Wenden in den 4
Grundschwimmarten Stilarten zu erlernen, müssen auch fehlerhafte
Bewegungen korrigiert werden, um den gesetzten Normen der
Wettkampfbestimmungen des DSV gerecht zu werden.

Zielgruppe: Grunderfahrungen in den 4 Schwimmtechniken
Vereinsmitarbeiter/Trainer die im Bereich der
Anfängerschwimmausbildung neu- oder wieder einsteigen wollen.
Mindestalter 16 Jahre

Info: Eine automatische Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die Einladungen
zum Lehrgang erfolgen ca. 14 Tage vor Lehrgangsbeginn. Der
Lehrgang wird mit 8 Lerneinheiten zur Verlängerung der C-Lizenz
anerkannt.
Selbstverpflegung!