

Ute Hemker, In den Hecken 8, 53840 Troisdorf



Kaderangelegenheiten

Ute Hemker

✉ In den Hecken 8

53840 Troisdorf

☎ 0 22 41 / 80 55 90

e-Mail uhemker@rhdc.de

Troisdorf, 11. Juli 2018

Kadertraining September 2018

Liebe Schwimmsportfreunde,

schon heute möchte ich Euch für das nächste Kadertraining nach den Sommerferien einladen.

Ich lade alle Kadermitglieder zum Kadertraining am 16.09.18 ins LZ Köln-Müngersdorf ein. Die Aktiven (weiblich 05 u.j. und männlich 05 u.j.) trainieren von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr. Die älteren Aktiven trainieren von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Der Schwerpunkt des Kadertrainings ist Grundlagenausdauer.

Bitte denkt daran, dass Eure Aktiven die Sportsachen für die Turnhalle mitbringen und das übliche Equipment fürs Wassertraining (Brett, Pullkick etc.)

Die namentlichen Meldungen Eurer Aktiven sendet mir bitte bis zum 10.09.18 zu.

Mit sportlichen Grüßen

Ute Hemker
Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.