

Ute Hemker, In den Hecken 8, 53840 Troisdorf



Kaderangelegenheiten

Ute Hemker

✉ **In den Hecken 8**

53840 Troisdorf

☎ **0 22 41 / 80 55 90**

e-Mail uhemker@rhdc.de

Troisdorf, 7. November 2017

Kadertraining Dezember 2017

Liebe Schwimmsportfreunde,

hiermit möchte ich alle Kadermitglieder zum Kadertraining am 17.12.17 nach Köln-Müngersdorf ins LZ einladen.

Da mir bekannt ist, dass einige von Euch auf Wettkämpfen unterwegs sind findet das Kadertraining nur vormittags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr für alle statt.

Der Schwerpunkt bei diesem Kadertraining ist:

- Wenden, Abstoßen, Gleiten, Kicken

Bitte Flossen, sofern vorhanden, mitbringen.

Die namentlichen Meldungen Eurer Aktiven sendet mir bitte bis zum 11.12.17 zu.

Mit sportlichen Grüßen

Ute Hemker
Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.